

# SCUOLA DELL'INFANZIA "PLESSO DI SAMPIERI"

## PROGETTO

### "A TAVOLA CON ALLEGRIA"

ANNO SCOLASTICO 2011/2012

**INSEGNANTI:**

**ZAGARINI NINETTA**

**FRANCIAMORE MELCHIORRA**

**COMITINI RITA**

**MIGLIORE DEODATA**

## **Motivazione**

Nel processo di crescita dei nostri piccoli bambini, riteniamo molto importante che essi acquisiscano atteggiamenti e modelli comportamentali che caratterizzeranno e influenzeranno il loro futuro stile di vita, con riflessi positivi o negativi sulla salute.

Pertanto, con questo progetto, si cercherà di favorire l'acquisizione delle basilari norme igieniche e comportamentali che sono alla base di una corretta alimentazione e stimolare un atteggiamento "positivo" verso tutto ciò che riguarda l'alimentazione proponendo attività motivanti e divertenti.

## **O.S.A.**

- Educare il bambino a comprendere l'importanza di una sana e corretta alimentazione.

## **O.F.**

- Riflettere sulle proprie abitudini alimentari.
- Argomentare le proprie scelte e i propri gusti.
- Conoscere i cibi utili al nostro fabbisogno giornaliero.
- Conoscere gli organi del corpo inerenti l'alimentazione.
- Conoscere i 4 pasti principali della giornata.
- Riconoscere semplici sensazioni gustative: dolce, amaro, salato, aspro.
- Effettuare procedimenti di preparazione degli alimenti.
- Conoscere e interiorizzare semplici norme igieniche.
- Conoscere alcune regole di galateo

## **Metodologia**

Il progetto prevede un percorso di incontri e attività laboratoriali per favorire l'acquisizione di competenze rispetto all'educazione al gusto attraverso l'ascolto di storie, filastrocche etc.. a tema culinario, ma soprattutto attraverso esperienze sensoriali, esperienze di cucina con assaggi, degustazioni, manipolazione di alimenti e preparazione di cibi vari.

## **Destinatari**

Il progetto è rivolto a tutti i bambini delle sezioni 1A e 2A

### **Insegnanti**

Le insegnanti della sezione 1A

Comitini Rita

Migliore Deodata

Le insegnanti della sezione 2A

Franciamore Melchiorra

Zagarini Ninetta

### **Tempi**

Il progetto inizierà nel mese di Febbraio e si concluderà nel mese di Marzo, si svolgerà in orario extracurricolare.

### **Valutazione**

Verificheremo la validità del progetto osservando l'interesse e la partecipazione del bambino verso le attività proposte.

### **Le insegnanti**

Zagarini Ninetta

Franciamore Melchiorra

Comitini Rita

Migliore Deodata